



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 5. do 9. oktobra 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Sir (7), korenček , sveža ekološka paprika , ajdov kruh (1a), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Tribarvni peresniki (1a, 7) s tuno v paradižnikovi omaki (1a, 4), parmezan (7), ekološka zelena solata s koruzo
	Pop. malica	Manj sladek sadni jogurt (7), ajdov kruh (1a)

TOREK	Zajtrk	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7), kakav (7)
		Sadje: jabolko, slive
	Kosilo	Perutninske polpete (1a, 3), pire krompir (7), kremna špinača (1a, 7), manj sladka limonada
	Pop. Malica	Ekološka banana

SREDA	Zajtrk	Pečen pršut, oljka, graham kruh (1a), navadni jogurt (7)
		Sadje: hruška, mandarina
	Kosilo	Mineštra iz mešanih stročnic, narastek iz prosene kaše (3, 7), graham kruh (1a)
	Pop. malica	Jabolko, graham kruh (1a)

ČETRTEK	Zajtrk	Usukani mlečni močnik (1a, 3, 7)
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Piščančji zrezek v naravni omaki (1a), riž, parmezan (7), ekološka zelena solata
	Pop. Malica	Makova žemlja (1a)

PETEK	Zajtrk	Skutna pena (7), koruzni kruh (1a, 6), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: hruška, korenček
	Kosilo	Krompirjev golaž z ekološkim junčjim mesom (1a, 13), jabolčno-bučna čežana, keksi (1a, 3, 6, 7)
	Pop. Malica	Mandarina, koruzni kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 2. 10. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehužci