



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 19. do 23. oktobra 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Ekološko maslo (7), ržen kruh (1a, 1e), kakav (7)
		Sadje: jabolko, rozine (15)
	Kosilo	Puranja pečenka (1a), pire krompir (7), baby korenček, manj sladka limonada
	Pop. malica	Hruška, ržen kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Sir (7), ekološki črn kruh (1a), ekološka paprika, bela kava (7)
		Sadje: hruška, mandarina
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), palačinke s kislo smetano in marmelado (1a, 3, 7), ekološki črn kruh (1a)
	Pop. Malica	Jabolko, ekološki črn kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Mlečna prosena kaša (7) z ekološkim mlekom, posip z lešniki (9) in cimetom
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Telečji paprikaš z ekološko rdečo papriko (1a), valoviti rezanci (1a, 3, 7), parmezan (7), ekološko sveže zelje v solati
	Pop. malica	Grisini (1a, 1c), mandarina
ČETRTEK	Zajtrk	Kuhan pršut, ekološki pol bel kruh (1a), bezgov čaj z medom in limono
		Sadje: hruška, ananas
	Kosilo	Piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1a), kus kus (1a), zelena solata s čičeriko
	Pop. Malica	Sadni jogurt (7), ekološki pol bel kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Domač čokoladni namaz (7, 9), graham kruh (1a), mleko (7)
		Sadje: mandarina, jabolko
	Kosilo	Rižota s kalamari (1a, 17), parmezan (7), zelena solata s lečo
	Pop. Malica	Banana



DOBER TEK!

Koper, 16. 10. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehužci