



Vrtec Semedela  
Nova ulica 2B, 6000 Koper

# JEDILNIK

za čas od 12. do 16. oktobra 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

|            |             |                                                                                                                                                                |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK | Zajtrk      | Pšenični mlečni zdrob (1a, 7)                                                                                                                                  |
|            |             | Sadje: <b>hruška</b> , sliva                                                                                                                                   |
|            | Kosilo      | Pirine testenine (1b, 7) z zelenjavno omako ( <b>ekološka paprika</b> , <b>bučke</b> , <b>malancani</b> ) (1a), parmezan (7), <b>zelena solata</b> z jajci (3) |
|            | Pop. malica | Sezam žemlja (1a, 14)                                                                                                                                          |
| TOREK      | Zajtrk      | Kajmak (7), <b>sveža kumara</b> , črn kruh (1a, 1c), kakav (7)                                                                                                 |
|            |             | Sadje: <b>jabolko</b> , mandarine                                                                                                                              |
|            | Kosilo      | Piščančja obara z žličniki (1a, 3, 7, 12), korenčkovo pecivo (1a, 3, 6, 7, 10), črn kruh (1a, 1c),                                                             |
|            | Pop. Malica | Banana                                                                                                                                                         |
| SREDA      | Zajtrk      | Sirova žemlja (1a, 7), bela kava z <b>ekološkim mlekom</b> (1c, 7)                                                                                             |
|            |             | Sadje: banana, <b>granatno jabolko</b>                                                                                                                         |
|            | Kosilo      | Domači njoki (1a, 3, 7) z bolonjsko omako (junčje meso) z rjavo lečo (1a), parmezan (7), rdeča pesa v solati                                                   |
|            | Pop. malica | <b>Jabolko</b> , ovsen kruh (1a, 1d)                                                                                                                           |
| ČETRTEK    | Zajtrk      | Puranja šunka, <b>ekološki pirin kruh</b> (1a), planinski čaj z <b>medom</b> in limono                                                                         |
|            |             | Sadje: <b>jabolko</b> , mandarina                                                                                                                              |
|            | Kosilo      | Dušena govedina v omaki (1a, 12), polenta, zelena solata, 100 % razredčen jabolčni sok                                                                         |
|            | Pop. Malica | <b>Ekološki sadni jogurt</b> (7), <b>ekološki črn kruh</b> (1a)                                                                                                |
| PETEK      | Zajtrk      | <b>Marelična marmelada</b> , kruh s semeni (1a, 1d, 1e, 14), mleko                                                                                             |
|            |             | Sadje: <b>hruška</b> , <b>jabolko</b>                                                                                                                          |
|            | Kosilo      | Kremna juha iz zelene (7, 12), <b>file sveže postrvi</b> po tržaško, maslen krompir (7), zelena solata                                                         |
|            | Pop. Malica | Mandarina, kruh s semeni (1a, 1d, 1e, 14)                                                                                                                      |



## DOBER TEK!

Koper, 9. 10. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

|          |                                                        |                                   |                                         |
|----------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|
| Legenda: | <b>zelena</b> – ekološka pridelava iz lokalnega okolja | <b>modra</b> – ekološka pridelava | <b>rjava</b> – jedi iz lokalnega okolja |
|----------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplovi dioksidi in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci