



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 31. avgusta do 4. septembra 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Sir (7), črn kruh (1a, 1c), kakav (7)
		Sadje: nektarina, grozdje
	Kosilo	Puranja pečenka (1a), čebulni krompir, ekološki paradižnik v solati
	Pop. malica	Jabolko, črn kruh (1a, 1c)
TOREK	Zajtrk	Pirin mlečni zdrob (1b, 7)
		Sadje: banana, slive
	Kosilo	Polžki 5 žit (1a, 1b, 1c, 1e, 7) z bolonjsko omako (ekološko junčje meso) (1a), parmezan (7), rdeča pesa v solato
	Pop. Malica	Hruška, ekološki bel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Puranje prsi v ovitku, sveže kumare , pol bel kruh (1a), planinski čaj z medom in limono (odd 1-2: brez medu)
		Sadje: melona, jabolko
	Kosilo	Pasirana fižolova mineštra (1a, 3, 12), rižev narastek (1a, 3, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Manj sladek sadni jogurt (7), pol bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Breskova marmelada , graham kruh (1a), navadni jogurt (7)
		Sadje: hruška, grozdje
	Kosilo	Ribji file po dunajsko (1a, 3, 4) (odd 1-2: ribji file v zelenjavni omaki (1a, 12, 4)), pire krompir (7), zelena solata z lečo, manj sladka limonada
	Pop. Malica	Slive, graham kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Skutna pena (7), koruzni kruh (1a), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: jabolko, breskev
	Kosilo	Piščančja bedrca v naravni omaki (1a), kus kus (1a), ekološki paradižnik in kumare v solati
	Pop. Malica	Ekološka banana

DOBER TEK!

Koper, 28. 8. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci