



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 24. do 28. avgusta 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Sezamova žemlja (1a, 14), kakav (7)
		Sadje: breskev, grozdje
	Kosilo	Piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1a), pira, ječmen, riž v prilogi (1b, 1c), parmezan (7), ekološki paradižnik v solati
	Pop. malica	Hruška, bel kruh (1a)
TOREK	Zajtrk	Domač čokoladni namaz (7, 9), kruh s semeni (1a, 1d, 1e, 14), mleko (7)
		Sadje: jabolko, korenje
	Kosilo	Goveji golaž (ekološko junče meso) (1a, 13), polenta, sveže zelje v solati
	Pop. Malica	Sliva, kruh s semeni (1a, 1d, 1e, 14)
SREDA	Zajtrk	Skutni namaz s korenčkom (7), ajdov kruh (1a), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: nektarina, melona
	Kosilo	Testenine (1a, 7) s tuno in svežim paradižnikom (1a, 4), parmezan (7), zelena solata s koruzo
	Pop. malica	Grozdje, ajdov kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Sir (7), zelena solata, rezina paradižnika , polbela žemlja (1a), čaj z medom in limono
		Sadje: sliva, jabolko
	Kosilo	Telečja obara z žličniki (1a, 3, 7, 12), rulada s kislo smetano in marelično marmelado (1a, 3, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. Malica	Sadna skuta (7)
PETEK	Zajtrk	Piščančje prsi v ovitku, ovsen kruh (1a, 1d), navadni jogurt (7)
		Sadje: breskev, grozdje
	Kosilo	Bučkine polpete (ekološke bučke) (1a, 1d, 3, 7), pire krompir (7), zelena solata s korenjem, razredčen 100 % jabolčni sok
	Pop. Malica	Nektarina, ovsen kruh (1a, 1d)

DOBER TEK!

Koper, 21. 8. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci