



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 6. do 10. julija 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Marelična marmelada, grški jogurt (7), ovsen kruh (1a, 1d), mleko
		Sadje: hruška , lubenica
	Kosilo	Puranja pečenka (1a), masleni krompir (7), poletna solata (ekološki paradižnik , kumare , paprika, feta sir) (7)
	Pop. malica	Nektarina, ovsen kruh (1a, 1d)
TOREK	Zajtrk	Kajmak (7), črn kruh (1a, 1c), kakav (7)
		Sadje: jabolko, melona
	Kosilo	Testenine (1a, 7) z zelenjavno omako (1a), parmezan (7), zelena solata s koruzo
	Pop. Malica	Marelice, črn kruh (1a, 1c)
SREDA	Zajtrk	Sirova žemlja (1a, 7), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: hruška , nektarina
	Kosilo	Telečja obara (ekološko telečje meso) z žličniki (1a, 3, 7, 12), jogurtova rezina z marelicami (1a, 3, 7), bel kruh (1a)
	Pop. malica	Breskev , bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Koruzni kosmiči, navadni jogurt (7), nektarina, borovnica
		Sadje: jabolko, lubenica
	Kosilo	Ribji file po dunajsko (1a, 3, 4), pire krompir (7), ekološki paradižnik
	Pop. Malica	Polnozrnatı grisini (1a, 1c), manj sladka limonada
PETEK	Zajtrk	Pečen pršut, ajdov kruh (1a), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: marelica, melona
	Kosilo	Piščančji zrezek (1a), riž, parmezan (7), rdeča pesa v solati
	Pop. Malica	Jabolko, pol bel kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 3. 7. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci