



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 20. do 24. julija 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Marmelada, črn kruh (1a, 1c), navadni jogurt (7)
		Sadje: hruška , lubenica
	Kosilo	Perutninske polpete (1a, 3), pire krompir (7), popečene bučke
	Pop. malica	Breskev, črn kruh (1a, 1c)
TOREK	Zajtrk	Piščančje prsi v ovitku, ekološki češnjev paradižnik , pol bel kruh (1a), bezgov čaj z medom in limono
		Sadje: marelice, melona
	Kosilo	Fižolova mineštra (1a, 3, 12), slan skutni zavitek (1a, 3, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. Malica	Sadni jogurt (7), pol bel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Domač čokoladni namaz (7, 9), graham kruh (1a), mleko (7)
		Sadje: jabolko, melona
	Kosilo	Testenine s tuno v paradižnikovi omaki s svežim paradižnikom (1a, 4, 7), parmezan (7), zelena solata s koruzo
	Pop. malica	Zelenjavne palčke (korenje, kumara , paprika), kislá smetana (7), graham kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Sirni namaz (7), koruzni kruh (1a, 6), kakav (7)
		Sadje: hruška , lubenica
	Kosilo	Ekološki goveji zrezek v naravni omaki (1a, 13), kruhova štruca (1a, 3, 7), ekološki paradižnik
	Pop. Malica	Marelice, keksi (1a,3,6,7)
PETEK	Zajtrk	Skutni namaz iz albuminske skute s korenčkom, črn kruh (1a, 1c), bela kava z ekološkim mlekom (1c,7)
		Sadje: jabolko, maline
	Kosilo	Puranji golaž (1a), riž, parmezan (7), ekološki paradižnik in kumare v solati
	Pop. Malica	Nektarina, črn kruh (1a, 1c)

DOBER TEK!

Koper, 6. 7. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehužci