



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 13. do 17. julija 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Zeliščni skutni namaz (7, 13), črni kruh (1a, 1c), bela kava (1c, 7)
		Sadje: jabolko, melona
	Kosilo	Mesne kroglice (junčje meso) v paradižnikovi omaki (1a, 3), testenine (1a, 7), parmezan (7), zelena solata s kumarami
	Pop. malica	Marelice, črn kruh (1a, 1c)
TOREK	Zajtrk	Kraški med, kruh s semeni (1a, 1d, 1e, 14), navaden jogurt (7)
		Sadje: breskev, hruška
	Kosilo	Grahova juha, ribja polpeta (1a, 3, 4, 7), pire krompir (7), zelena solata
	Pop. Malica	Jabolko, kruh s semeni (1a, 1d, 1e, 14)
SREDA	Zajtrk	Sir (7), sveža paprika, pol bel kruh (1a), sadni čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, lubenica
	Kosilo	Zelenjavna mineštra (1a, 3, 12), narastek iz prosene kaše (3, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Sadni jogurt (7), pol bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Ekološko maslo (7), ržen kruh (1a, 1c, 1e), kakav (7)
		Sadje: jabolko, korenje
	Kosilo	Telečji paprikaš (1a), polenta, parmezan (7), ekološki paradižnik
	Pop. Malica	Nektarina, ržen kruh (1a, 1c, 1e)
PETEK	Zajtrk	Skušni namaz (4, 7), sveža kumara, ovsen kruh (1a, 1d), planinski čaj z medom in limono
		Sadje: breskev, borovnice
	Kosilo	Puranji zrezek v zelenjavni omaki (1a), ječmen, pira in riž v prilogi (1b, 1c), parmezan (7), zelena solata z ekološkim paradižnikom
	Pop. Malica	Hruška, ovsen kruh (1a, 1d)

DOBER TEK!

Koper, 6. 7. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkuzci