



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 8. do 12. junija 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Marelična marmelada, ovseni kruh (1a, 1d), bela kava (1c, 7)
		Sadje: jabolko, breskev
	Kosilo	Perutninske polpete (1a, 3), pire krompir (7), popečene bučke
	Pop. malica	Manj sladek jogurt (7), ovsen kruh (1a, 1d)
TOREK	Zajtrk	Sirni namaz (7), ekološke kumare, ekološki črni kruh (1a), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: banana, češnje
	Kosilo	Zelenjavna mineštra (1a, 3, 12), skutna kocka (1a, 3, 7), ekološki črni kruh (1a)
	Pop. Malica	Jabolko, ekološki črni kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Puranje prsi v ovitku, ajdov kruh (1a), kislo mleko (7)
		Sadje: jabolko, borovnice
	Kosilo	Ribji file po dunajsko (1a, 3, 4), maslen krompir (7), zelena solata z lečo
	Pop. malica	Hruška, ajdov kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Pirin mlečni zdrob (1b, 7)
		Sadje: hruška, češnje
	Kosilo	Konjski golaž (1a, 13), testenine (1a, 7), parmezan (7), zelena solata s paradižnikom
	Pop. Malica	Sirova žemljica (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Domač čokoladni namaz (7, 9), graham kruh (1a, 1e), mleko (7)
		Sadje: jabolko, ekološko korenje
	Kosilo	Kremna fižolova juha (1a, 3, 12), pizza margerita (1a, 7), graham kruh (1a)
	Pop. Malica	Ekološka banana

DOBER TEK!

Koper, 5. 6. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci