



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 15. do 19. junija 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Kraški akacijev med, grški jogurt (7), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), mleko (7)
		Sadje: hruška, češnje
	Kosilo	Pirine testenine (1b, 7) z bolonjsko omako (1a), parmezan (7), paradižnik v solati
	Pop. malica	Jabolko, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
TOREK	Zajtrk	Usukani mlečni močnik (1a, 3, 7)
		Sadje: banana, nektarina
	Kosilo	Zelenjavne polpete (1a, 1d, 3, 7), pire krompir (7), grah v prikuhi (leča za pokušino (1a))
	Pop. Malica	Jagode, bel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Skutni namaz z albuminsko skuto in ekološkim korenčkom (7), ajdov kruh (1a), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: jabolko, češnje
	Kosilo	Piščančji zrezek v naravni omaki (1a), ajda, riž in kvinoja v prilogi, parmezan (7), ekološka zelena solata s ekološkimi kumarami
	Pop. malica	Ekološka banana
ČETRTEK	Zajtrk	Sir (7), ekološki črn kruh (1a), kakav (7)
		Sadje: nektarina, borovnica
	Kosilo	Mineštra s svežim zeljem in ekološkim junčjim mesom, kokosove sanje (1a, 3, 6, 7, 15), ekološki črn kruh (1a)
	Pop. Malica	Ekološki mlečni rogljiček (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Kuhan pršut, sveže kumare, pol bel kruh (1a), planinski čaj z medom in sokom ekološke limone
		Sadje: jabolko, češnjev paradižnik
	Kosilo	Ribji brodet (1a, 4, 17), polenta, ekološka zelena solata s fižoleti
	Pop. Malica	Sadna skuta (7)

DOBER TEK!

Koper, 12. 6. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci