



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 1. do 5. junija 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Pečen pršut, sveža kumara, črn kruh (1a, 1c), planinski čaj z medom in sokom ekološke limone
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Junčje kocke (ekološko junčje meso) v naravni omaki (1a), polenta, parmezan (7), rdeča pesa v solati
	Pop. malica	Sadni jogurt (7), črn kruh (1a, 1c)
TOREK	Zajtrk	Ekološki mlečni rogljiček (1a, 7), kakav (7)
		Sadje: banana, češnje
	Kosilo	Zdrobova juha s korenčkom (1a, 3, 7), bučkine polpete s parmezanom (ekološke bučke) (1a, 1d, 3, 7), pire krompir (7), ekološka zelena solata
	Pop. Malica	Jagode, ekološki bel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Čičerikin namaz (7), pol bel kruh (1a), bezgov čaj z medom in sokom ekološke limone
		Sadje: jagode, jabolko
	Kosilo	Puranja obara z žličniki (1a, 3, 7, 12), rožičevo pecivo z jabolki (1a, 3, 6, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Ekološka banana
ČETRTEK	Zajtrk	Sir (7), ekološka koruzna žemlja z lanenimi semeni (1a), bela kava (1c, 7)
		Sadje: češnje, hruška
	Kosilo	Testenine (1a, 7) s tuno v paradižnikovi omaki (1a, 4), parmezan (7), ekološka zelena solata
	Pop. Malica	Jabolko, ekološki koruzni kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Ovseni (1d) in koruzni kosmiči z ekološkim jogurtom (7) in sadjem (borovnice, banana)
		Sadje: paprika, ekološko korenje, jabolko
	Kosilo	Telečji zrezek v zelenjavni omaki (1a), čebulni krompir, sveže zelje v solati
	Pop. Malica	Grisini (1a, 1c), manj sladka limonada (ekološka limona)

DOBER TEK!

Koper, 29. 5. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplovi dioksidi in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci