



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 20. do 24. aprila 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Sirni krožnik (gouda, mocarela, kislá smetana) (7), ovsen kruh (1a, 1d), bela kava (1c, 7)
		Sadje: jabolko, orehi (10)
	Kosilo	Perutninske polpete (1a, 3), pire krompir (7), baby korenček
	Pop. malica	Hruška, ovsen kruh (1a, 1d)
TOREK	Zajtrk	Usukani mlečni močnik (1a, 3, 7)
		Sadje: banana, jabolčni krhlji (15)
	Kosilo	Junčji zrezek v naravni omaki (1a, 13), kus kus (1a), zelena solata s čičeriko
	Pop. Malica	Sezamova žemlja (1a, 14), manj sladka limonada
SREDA	Zajtrk	Namaz s sončničnimi semeni (7), jajce (3), pol bel kruh (1a), bezgov čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1a), tri žita v prilogi (pira, ječmen, riž) (1b, 1c), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Sadni jogurt (7), pol bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7), kakav (7)
		Sadje: banana, ananas
	Kosilo	Mineštra iz mešanih stročnic, skutne potičke (1a, 3, 7), ekološki koruzni kruh (1a)
	Pop. Malica	Jabolko, ekološki koruzni kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Piščančje prsi v ovitku, oljke, črn kruh (1a, 1c), sadni čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, jagode
	Kosilo	Polžki 5 žit (1a, 1b, 1c, 1e, 7) s tuno v smetanovi omaki (1a, 4, 7), parmezan (7), zelena solata s šparglji
	Pop. Malica	Ekološka banana

DOBER TEK!

Koper, 17. 4. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci