



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 13. do 17. aprila 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Ekološko maslo (7), slivova marmelada, kruh s semeni (1a, 1e, 1d, 14), mleko (7)
		Sadje: hruška, korenček
	Kosilo	Tribarvni peresniki (1a, 7) s paradižnikovo omako (1a), parmezan (7), zelena solata s fižolom, manj sladka limonada
	Pop. malica	Jabolko, kruh s semeni (1a, 1e, 1d, 14)
TOREK	Zajtrk	Sirova žemlja (1a, 7), kakav (7)
		Sadje: jabolko, suhe slive (15)
	Kosilo	Grahova juha, file novozelanskega repaka po dunajsko (1a, 3, 4), pire krompir (7), zelena solata
	Pop. Malica	Ekološka banana
SREDA	Zajtrk	Kuhan pršut, kisle kumarice (13), ovsen kruh (1a, 1d), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Telečja obara z žličniki (1a, 3, 7, 12), praženec iz bele in polnozrnate pšenične moke (1a, 3, 7), rozine (15)
	Pop. malica	Ekološki sadni jogurt (7), ovsen kruh (1a, 1d)
ČETRTEK	Zajtrk	Mlečni riž (7), čokoladni posip s cimetom
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Piščančja bedrca v naravni omaki (1a), polenta, kremna špinača (1a, 7)
	Pop. Malica	Ekološka mlečna bombeta z makom (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Skutni namaz iz albuminske skute s korenčkom (7), črn kruh (1a, 1c, 1e), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: banana, jagode
	Kosilo	Krompirjev golaž (ekološko junčje meso) (1a, 13), jabolčno-hruškova čežana, keksi (1a, 3, 6, 7)
	Pop. Malica	Mleko (7), črn kruh (1a, 1c, 1e)



DOBER TEK!

Koper, 10. 4. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	-------------------------------------------------	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci