



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 9. do 13. marca 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Kuhan pršut, kisle kumarice (13), črn kruh (1a, 1c, 1e), bezgov čaj z medom in limono
		Sadje: hruška, pomaranča
	Kosilo	Puranji zrezek v smetanovi omaki (1a, 7), tri žita v prilogi (1b, 1c), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Jabolko, črn kruh (1a, 1c, 1e)
TOREK	Zajtrk	Koruzni mlečni zdrob
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Testenine (1a, 7) s tuno v paradižnikovi omaki (1a, 4), parmezan (7), zelena solata z jajcem (3)
	Pop. Malica	Sezam žemlja (1a, 14)
SREDA	Zajtrk	Sir (7), rozine (15), pol bel kruh (1a), bela kava (1c, 7)
		Sadje: mandarina, hruška
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), rolada z marelično marmelado (1a, 3), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Manj sladek borovničev jogurt (7), pol bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7), kakav (7)
		Sadje: jabolko, pomaranča
	Kosilo	Telečji zrezek v naravni omaki (1a), zdrobov narastek s skuto (1a, 3, 7), zelena solata z lečo
	Pop. Malica	Ekološka banana
PETEK	Zajtrk	Kraški med, graham kruh (1a, 1e), kislo mleko (7)
		Sadje: jabolko, korenje
	Kosilo	Perutninske polpete (1a, 3, 7), pire krompir (7), grah v prikuhi (1a), manj sladka limonada
	Pop. Malica	Mandarina, graham kruh (1a, 1e)

DOBER TEK!

Koper, 6. 3. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci