



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 9. do 13. februarja 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Marelična marmelada, graham kruh (1a, 1e), mleko
		Sadje: jabolko, pomaranča
	Kosilo	Testenine (1a, 7) z bolonjsko omako (junčje meso) (1a), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Sadni jogurt, graham kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Puranja šunka, pečena paprika/kisle kumarice (13), ekološki črn kruh (1a), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: banana, suhe slive (12)
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), gratinirane skutne palačinke (1a, 3, 7), ekološki črn kruh (1a)
	Pop. Malica	Klementina, ekološki črn kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Kajmak (7), ovsen kruh (1a, 1d), kakav z ekološkim mlekom
		Sadje: hruška, pomaranča
	Kosilo	Ribji brodet (1a, 4, 17), polenta, zelena solata s korenčkom, manj sladka limonada
	Pop. malica	Jabolko, ovsen kruh (1a, 1d)
ČETIRTEK	Zajtrk	Pol bel kruh nadrobljen v beli kavi (1c, 7)
		Sadje: jabolko, kivi
	Kosilo	Kremna juha iz rdeče leče (7, 12), pizza margerita (bela in polnozrnata moka) z zelenjavnim dodatkom po izboru (koruza, oljke) (1a, 7)
	Pop. Malica	Ekološka banana
PETEK	Zajtrk	Usukani mlečni močnik (1a, 3, 7) z ekološkim mlekom
		Sadje: hruška, klementina
	Kosilo	Piščančja bedrca (1a), čebulni krompir, sveže zelje v prikuhi
	Pop. Malica	Makova žemlja (1a)

DOBER TEK!

Koper, 4. 2. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci