



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 2. do 6. marca 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Pirin mlečni zdrob (1b, 7)
		Sadje: hruška, pomaranča
	Kosilo	Pšenične polnozrnat testenine (1a, 7) z bolonjsko omako (junčje meso) (1a), parmezan (7), rdeča pesa
	Pop. malica	Jabolko, bel kruh (1a)
TOREK	Zajtrk	Puranja šunka, pečena paprika, črn kruh (1a, 1c, 1e), sadni čaj z medom in limono
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Fižolova mineštra (1a, 3, 12), jabolčni zavitek (1a, 3, 7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
	Pop. Malica	Ekološki sadni jogurt (7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
SREDA	Zajtrk	Jagodna marmelada, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), ekološko mleko (7)
		Sadje: jabolko, korenje
	Kosilo	Dušena govedina v zelenjavni omaki (1a, 13), čebulni krompir, zelena solata
	Pop. malica	Klementina, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Skutna pena (7), ekološki koruzni kruh (1a), kakav (7)
		Sadje: hruška, pomaranča
	Kosilo	Piščančji paprikaš (1a), riž, parmezan (7), zelena solata s koruzo
	Pop. Malica	Ekološki mlečni rogljiček (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Sir (7), pol bel kruh (1a), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	File novozelandskega repaka po dunajsko (1a, 3, 4), pire krompir z ekološkim mlekom (7), zelena solata s korenčkom, manj sladka limonada
	Pop. Malica	Ekološka banana

DOBER TEK!

Koper, 27. 2. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci