



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 2. do 6. februarja 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Pečen pršut, ajdov kruh (1a), oljke, sadni čaj z medom in limono
		Sadje: hruška, klementina
	Kosilo	Pirini peresniki (1b, 7) s tuno v smetanovi omaki (1a, 4, 7), parmezan (7), zelena solata s fižolom
	Pop. malica	Jabolko, ajdov kruh (1a)

TOREK	Zajtrk	Sir (7), zelena solata, sezam žemlja (1a, 14), planinski čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, banana
	Kosilo	Ohrovtova mineštra z ekološkim junčjim mesom , narastek s proseno kašo (3, 7), bel kruh (1a)
	Pop. Malica	Manj sladek jogurt (7), bel kruh (1a)

SREDA	Zajtrk	Koruzni mlečni zdrob z ekološkim mlekom (7)
		Sadje: jabolko, avokado
	Kosilo	Puranja pečenka (1a), ajda, riž in kvinoja v prilogi, parmezan (7), rdeča pesa
	Pop. malica	Pomaranča, črn kruh (1a, 1c, 1e)

ČETRTEK	Zajtrk	Kraški med , kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), mleko (7)
		Sadje: jabolko, pomaranča
	Kosilo	Zelenjavne polpete (1a, 1d, 3, 7), pire krompir (7), kremna blitva (1a, 7), manj sladka limonada
	Pop. Malica	Ekološka banana



PETEK	Zajtrk	Sirni namaz (7), ekološko jajce (7), pol bel kruh (1a), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: hruška, suhe fige (15)
	Kosilo	Krompirjev golaž (1a, 13), bučno -jabolčna čežana, masleni keksi (1a, 3, 6, 7)
	Pop. Malica	Klementina, pol bel kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 30. 1. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci