



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 19. do 23. januarja 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJE	Zajtrk	Domač čokoladni namaz (7, 9), črn kruh (1a, 1c, 1e), mleko (7)
		Sadje: klementina, hruška
	Kosilo	Piščančji zrezek v naravni omaki (1a), kus kus (1a), zelena solata
	Pop. malica	Jabolko, črn kruh (1a, 1c, 1e)
TOREK	Zajtrk	Pečen pršut, pol bel kruh (1a), sadni čaj z medom in limono
		Sadje: banana, pomaranča
	Kosilo	File novozelandskega repaka po dunajsko (1a, 3, 4), pire krompir (7), zelena solata z lečo, razredčen 100 % pomarančni sok
	Pop. Malica	Sadni jogurt (7), pol bel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Sir (7), kruh s semeni (1a, 1c, 1e, 1d), kakav z ekološkim mlekom (7)
		Sadje: jabolko, rozine (15)
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), buhteljni z marelično marmelado (1a, 3, 7)
	Pop. malica	Klementina, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Pšenični mlečni zdrob (1a, 7)
		Sadje: banana, klementina
	Kosilo	Dušena govedina v zelenjavni omaki (1a, 13), riž, parmezan (7), zelena solata z rdečim radičem
	Pop. Malica	Sirova žemlja (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Skušni namaz (4, 7), pol bel kruh (1a), planinski čaj z medom in limono
		Sadje: hruška, pomaranča
	Kosilo	Puranji golaž (1a), testenine (1a, 7), parmezan (7), ekološko sveže zelje v solati
	Pop. Malica	Ekološka banana

DOBER TEK!

Koper, 16. 1. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci