



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 12. do 16. januarja 2026

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJE	Zajtrk	Kraški lipov med, kislá smetana (7), črn kruh (1a, 1c, 1e), bela kava (1c, 7)
		Sadje: jabolko, pomaranča
	Kosilo	Svinjski zrezek (1a), polenta, kislá repa (1a)
	Pop. malica	Hruška, črn kruh (1a, 1c, 1e)
TOREK	Zajtrk	Piščanč je prsi v ovitku, pečena paprika, pol bel kruh (1a), bezgov čaj z medom in limono
		Sadje: klementina, hruška
	Kosilo	Zelenjavna mineštra (1a, 3, 12), skutna pita iz pšenične bele in polnozrnaté moke (1a, 3, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. Malica	Ekološka banana
SREDA	Zajtrk	Sirni namaz (7), graham kruh (1a, 1e), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: pomaranča, jabolko
	Kosilo	Njoki (1a, 3, 7) z bolonjsko omako (junč je meso) (1a), parmezan (7), rdeča pesa v solati
	Pop. malica	Ekološki sadni jogurt (7), graham kruh (1a, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Ekološki mlečni rogljič (7), kakav (7)
		Sadje: banana, pomaranča
	Kosilo	Špinačna juha (7), ribja polpeta (1a, 3, 4, 7), pire krompir (7), zelena solata z rdečim radičem
	Pop. Malica	Jabolko, ekološki bel kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Mlečni riž z ekološkim mlekom (7)
		Sadje: hruška, kivi
	Kosilo	Piščanč ji paprikaš (1a), testenine (1a, 7), parmezan (7), zelena solata s čičeriko
	Pop. Malica	Grisini (1a, 1c), klementina

DOBER TEK!

Koper, 9. 1. 2026

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci