



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 8. do 12. decembra 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJE	Zajtrk	Ekološki med, graham kruh (1a, 1e), mleko (7)
		Sadje: hruška, jabolko
	Kosilo	Piščančji zrezek (1a), riž, grah v prikuhi (1a)
	Pop. malica	Klementina, graham kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Kuhan pršut, pečena paprika, polbel kruh (1a), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, pomaranča
	Kosilo	Zelenjavna mineštra (1a, 3, 12), jabolčna pita s testom iz pšenične bele in polnozrnate moke (1a, 3, 7), polbel kruh (1a)
	Pop. Malica	Manj sladek jogurt, polbel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Skutna pena (7), ovsen kruh (1a, 1d), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: hruška, korenje
	Kosilo	Tri barvni peresniki (1a, 7) po bolonjsko (ekološko junčje meso) (1a), parmezan (7), ekološko sveže zelje z rjavo lečo v solati
	Pop. malica	Ekološka banana
ČETRTEK	Zajtrk	Koruzni mlečni zdrob (7)
		Sadje: jabolko, kivi
	Kosilo	Puranja pečenka (1a), matevž, ekološka zelena solata in rdeč radič
	Pop. Malica	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Sir (7), črn kruh (1a, 1c, 1e), kakav z ekološkim mlekom (7)
		Sadje: klementina, banana
	Kosilo	Bučna juha iz hokaido buče (7), ribja polpeta (1a, 3, 4), pire krompir z ekološkim mlekom (7), ekološka zelena solata
	Pop. Malica	Hruška, ajdov kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 5. 12. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – slovenska ekološka živila	modra – tuja ekološka živila	rjava – živila iz lokalnega okolja oz. slovenska živila iz kratkih verig
----------	------------------------------------	------------------------------	--

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci