



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 27. do 31. oktobra 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Puranja šunka, korenček , pol bel kruh (1a), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: mandarina, hruška
	Kosilo	Testenine (1a, 7) po bolonjsko (ekološko junčje meso) (1a), parmezan (7), rdeča pesa
	Pop. malica	Sadni jogurt (7), pol bel kruh (1a)
TOREK	Zajtrk	Sir (7), ovsena žemlja (1a, 1d), zelena solata, čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, kaki
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), biskvit s čokolado (1a, 3, 7), ovsen kruh (1a, 1d)
	Pop. Malica	Ekološka banana
SREDA	Zajtrk	Marmelada, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: hruška, ekološki kivi
	Kosilo	Puranja pečenka (1a), kus kus (1a), zelena solata, manj sladka limonada
	Pop. malica	Mandarina, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko (7)
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Ribji file po dunajsko (1a, 3, 4) (odd 1-2: dušen ribji file (4)), pire krompir (7), zelena solata z lečo
	Pop. Malica	Makova žemlja (1a)
PETEK	Zajtrk	
		PRAZNIK
	Kosilo	
	Pop. Malica	

DOBER TEK!

Koper, 13. 10. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci