



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 20. do 24. oktobra 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Sirni krožnik (mocarela in gauda) (7), kislá smetana (7), orehi (10) (odd 1-2: suhe slive (15)), črn kruh (1a, 1c, 1e), bela kava (1c, 7)
		Sadje: hruška, mandarina
	Kosilo	Piščančji paprikaš (1a), testenine (1a, 7), parmezan (7), zelena solata s čičeriko, manj sladka limonada
	Pop. malica	Jabolko, črn kruh (1a, 1c, 1e)
TOREK	Zajtrk	Usukani mlečni močnik (1a, 3, 7)
		Sadje: banana, jabolčni krhlji (15)
	Kosilo	Goveji golaž (1a), riž, parmezan (7), sveže zelje v solati (odd 1-2: kuhana cvetača)
	Pop. Malica	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7)
SREDA	Zajtrk	Kuhan pršut, ekološka rdeča paprika , pol bel kruh (1a), planinski čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, kaki
	Kosilo	Zelenjavna mineštra (1a, 3, 12), skutna kocka (1a, 3, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Hruška, pol bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Kraški cvetlični med , graham kruh (1a, 1e), mleko (7)
		Sadje: hruška, mandarina
	Kosilo	Ekološki telečji zrezek v naravni omaki (1a, 13), kruhova štruca (1a, 3, 7), zelena solata s koruzo, razredčen 100 % ananasov sok
	Pop. Malica	Manj sladek jogurt (7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
PETEK	Zajtrk	Kajmak (7), koruzni kruh (1a), kakav z ekološkim mlekom (7)
		Sadje: jabolko, kostanj
	Kosilo	Špinačna juha (7), postrv po tržaško (4), maslen krompir (7), zelena solata
	Pop. Malica	Ekološka banana

DOBER TEK!

Koper, 16. 10. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci