



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 8. do 12. septembra 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJE	Zajtrk	Maslo (7), kraški med (odd 1-2: marmelada), ržen kruh (1a, 1e), bela kava (1c, 7)
		Sadje: breskev, slive
	Kosilo	Puranji golaž (1a), riž, parmezan (7), rdeča pesa v solati
	Pop. malica	Jabolko, ržen kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Sirni namaz (7), sveža paprika, ekološki koruzni kruh (1a), kakav (7)
		Sadje: nektarina, grozdje (odd 1-2: hruška)
	Kosilo	Kremna juha iz zelene (7, 12), ribja polpeta (1a, 3, 4, 7), pire krompir (7), zelena solata
	Pop. Malica	Ekološka banana
SREDA	Zajtrk	Pečen pršut, češnjev paradižnik, črn kruh (1a, 1c, 1e), sadni čaj z medom in limono
		Sadje: breskev, korenje
	Kosilo	Pasirana fižolova mineštra (1a, 3, 12), skutna kocka (1a, 3, 7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
	Pop. malica	Navadni jogurt (7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Skušin namaz (4, 7), kumare, pol bel kruh (1a), planinski čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, figa
	Kosilo	Piščančji paprikaš (1a), kus kus (1a), ekološki paradižnik v solati (odd 1-2: kuhan korenček)
	Pop. Malica	Slive, pol bel kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Žemlja s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), ekološki sadni jogurt (7)
		Sadje: nektarine, banana
	Kosilo	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (ekološko junčje meso) (1a, 3), jajčni valoviti rezanci (1a, 3), parmezan (7), zelena solata z lečo
	Pop. Malica	Hruška, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)

DOBER TEK!

Koper, 5. 9. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci