



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 15. do 19. septembra 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Puranja šunka, rezine sveže ekološke paprike, graham kruh (1a, 1e), kislo mleko (7)
		Sadje: hruška, grozdje (odd 1-2: jabolko)
	Kosilo	Testenine (1a, 7) s tuno v smetanovi omaki (1a, 4, 7), parmezan (7), zelena solata s korenčkom
	Pop. malica	Slive, graham kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Pirin mlečni zdrob (1b, 7)
		Sadje: banana, breskev
	Kosilo	Perutninske polpete (1a, 3), pire krompir (7), popečene ekološke bučke, razredčen 100 % jabolčni sok
	Pop. Malica	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7)
SREDA	Zajtrk	Čičerikin namaz (7), palčke svežih kumar, pol bel kruh (1a), bezgov čaj z medom in limono
		Sadje: hruška, grozdje (odd 1-2: banana)
	Kosilo	Telečja obara z žličniki (1a, 3, 7, 12), rožičevo pecivo z jabolki (1a, 3, 6, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Sadna skuta (7)
ČETRTEK	Zajtrk	Sir (7), ovsen kruh (1a, 1d), bela kava (1c, 7)
		Sadje: jabolko, slive
	Kosilo	Goveji golaž (1a), polenta, zelena solata s fižolom
	Pop. Malica	Ekološka banana
PETEK	Zajtrk	Kajmak (7), črn kruh (1a, 1c, 1e), kakav z ekološkim mlekom (7)
		Sadje: hruška, breskev
	Kosilo	Lečina juha (7, 12), pizza margerita (1a, 7), dodatek paprike in koruze (odd 1-2: zdrobov narastek s papriko in koruzo)
	Pop. Malica	Grozdje (odd 1-2: slive), črn kruh (1a, 1c, 1e)

DOBER TEK!

Koper, 12. 9. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplovi dioksidi in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci