



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 1. do 5. septembra 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Marelična marmelada, kislá smetana (7), graham kruh (1a, 1e), mleko (7)
		Sadje: sadno-zelenjavni krožnik
	Kosilo	Polžki 5 žit (1a, 1b, 1c) z bolonjsko omako (junčje meso) (1a), parmezan (7), ekološki paradižnik v solati (odd 1-2: rdeča pesa)
	Pop. malica	Hruška, graham kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7), kakav (7)
		Sadje: sadno-zelenjavni krožnik
	Kosilo	Puranji zrezek (1a), pire krompir (7), kremna špinača (1a, 7)
	Pop. Malica	Grozdje (odd 1-2: jabolko), bel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Namaz iz albuminske skute s korenčkom (7), pol bel kruh (1a), bela kava z ekološkim mlekom (7)
		Sadje: sadno-zelenjavni krožnik
	Kosilo	Telečja pečenka (1a), polenta, zelena solata s kumarami
	Pop. malica	Manj sladek jogurt (7), pol bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Sir (7), makova žemlja (1a), rezina ekološke rdeče paprike, šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: sadno-zelenjavni krožnik
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), rižev narastek (3, 7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
	Pop. Malica	Nektarina, črn kruh (1a, 1c, 1e)
PETEK	Zajtrk	Piščančje prsi v ovitku, ovsen kruh (1a, 1d), navaden jogurt (7)
		Sadje: sadno-zelenjavni krožnik
	Kosilo	Bučkina juha (ekološke bučke) (7), file sveže postrvi po tržaško (4), maslen krompir (7), zelena solata s paradižnikom Odd 1-2: Bučkina juha (ekološke bučke) (7), file sveže postrvi v zelenjavni omaki (1a, 4, 12), zmečkan krompir (7), zelena solata
	Pop. Malica	Ekološka banana

DOBER TEK!

Koper, 29. 8. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci