



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 25. do 29. avgusta 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Maslo (7), ržen kruh (1a, 1e), kakav (7)
		Sadje: breskev, hruška
	Kosilo	Testenine (1a, 7) s paradižnikovo omako iz svežega paradižnika (1a), parmezan (7), zelena solata s koruzo
	Pop. malica	Jabolko, ržen kruh (1a, 1e)

TOREK	Zajtrk	Sir (7), sveža kumara, sezam žemlja (1a, 14), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: nektarina, slive
	Kosilo	Čičerikina mineštra z junčjim mesom (1a, 12), rolada z marmelado in kislo smetano (1a, 3, 7), bel kruh (1a)
	Pop. Malica	Grozdje, bel kruh (1a)

SREDA	Zajtrk	Tunin namaz (4, 7), pol bel kruh (1a), čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, breskev
	Kosilo	Piščančji zrezek v naravni omaki (1a), ajda, kvinoja, riž v prikuhi, parmezan (7), ekološki paradižnik
	Pop. malica	Sadni jogurt (7), pol bel kruh (1a)

ČETRTEK	Zajtrk	Kraški med, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), ekološki jogurt (7)
		Sadje: grozdje, hruška
	Kosilo	Ribji file po dunajsko (1a, 3, 4), pire krompir (7) z ekološkim mlekom , ekološki paradižnik , kumare, feta sir (7) v solati
	Pop. Malica	Nektarina, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)

PETEK	Zajtrk	Kuhan pršut, ekološka sveža paprika , črn kruh (1a, 1c, 1e), čaj z medom in limono
		Sadje: breskev, jabolko
	Kosilo	Krompirjev golaž (1a, 13), skutna pena (7), masleni keksi (1a, 3, 6, 7)
	Pop. Malica	Hruška, črn kruh (1a, 1c, 1e)

DOBER TEK!

Koper, 22. 8. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci