



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 7. do 11. julija 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Tunin namaz (4, 7), pol bel kruh (1a), čaj z medom in limono
		Sadje: hruška, ekološka lubenica
	Kosilo	Pirine testenine (1b, 7) z zelenjavno omako (1a), parmezan (7), zelena solata s koruzo
	Pop. malica	Manj sladek jogurt (7), pol bel kruh (1a)
TOREK	Zajtrk	Sirni namaz (7), črn kruh (1a, 1c, 1e), kakav (7)
		Sadje: nektarina, melona
	Kosilo	Piščančja obara z žličniki (1a, 3, 7, 12), borovničev skutni sladoled (7), masleni keks (1a, 3, 6, 7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
	Pop. Malica	Marelica, črn kruh (1a, 1c, 1e)
SREDA	Zajtrk	Marmelada, kislá smetana (7), ajdov kruh (1a), mleko (7)
		Sadje: slive, ekološka lubenica
	Kosilo	Rižota s kalamari (1a, 17), parmezan (7), zelena solata s kumarami
	Pop. malica	Breskev, ajdov kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Puranje prsi v ovitku, paprika, ovsen kruh (1a, 1d), navadni jogurt (7)
		Sadje: jabolko, ekološka melona
	Kosilo	Bučkina juha (7), junčji zrezek v naravni omaki (1a, 13), kruhova štruca (1a, 3, 7), ekološki paradižnik
	Pop. Malica	Hruška, ovsen kruh (1a, 1d)
PETEK	Zajtrk	Sirova žemlja (1a, 6, 7), bela kava (1c, 7) z ekološkim mlekom (7)
		Sadje: slive, ekološka lubenica
	Kosilo	Sesekljana pečenka (junčje in svinjsko meso) (1a, 3), pire krompir z ekološkim mlekom (7), peperonata (1a)
	Pop. Malica	Nektarina, bel kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 4. 7. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci