



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 30. junija do 4. julija 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Maslo (7), ržen kruh (1a, 1e), kakav (7)
		Sadje: jabolko, melona
	Kosilo	Čufti v paradižnikovi omaki (junčje meso) (1a, 3), pire krompir (7), zelena solata
	Pop. malica	Marellica, ržen kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Kuhan pršut, palčke nadzemne kolerabe, graham kruh (1a, 1e), jogurt (7)
		Sadje: hruška, ekološka lubenica
	Kosilo	Puranji golaž (1a), testenine (1a, 7), parmezan (7), paradižnik
	Pop. Malica	Nektarina, graham kruh (1a, 1e)
SREDA	Zajtrk	Skutni namaz iz albuminske skute s korenčkom (7), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: breskev, melona
	Kosilo	Mineštra iz različnih stročnic (rjav, bel in rdeč fižol, zelena leča in grah) (1a, 12), rožičevo pecivo z jabolki (1a, 3, 7), kruh s semeni (1a, 1d, 1c, 1e)
	Pop. malica	Makova žemlja (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Sirno-zelenjavno nabodalo (krožnik) (7), pol bel kruh (1a), čaj z medom in limono
		Sadje: marellica, ekološka lubenica
	Kosilo	Piščančji zrezek v naravni omaki (1a), polenta, popečene bučke
	Pop. Malica	Sadna skuta (7)
PETEK	Zajtrk	Ekološki sadni jogurt (7), sezam žemlja (1a, 14)
		Sadje: banana, melona
	Kosilo	Špinacna juha (7), file sveže postrvi po tržaško, maslen krompir (7), poletna solata (ekološki paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (7)
	Pop. Malica	Hruška, bel kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 26. 6. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci