



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 26. do 30. maja 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Ekološka malinova marmelada, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), bela kava (1c, 7)
		Sadje: jabolko, ekološke kumare
	Kosilo	Puranji golaž (1a), tri žita (1b, 1c), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Češnje, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
TOREK	Zajtrk	Kuhan pršut, oljke, ajdov kruh (1a), sadni čaj z medom in limono
		Sadje: hruška, jagode
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), zavitek z jabolki in češnjami (1a, 3, 7), ajdov kruh (1a)
	Pop. Malica	Ekološki sadni kefir (7), ajdov kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Pšenični mlečni zdrob (1a, 7) z ekološkim mlekom
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Telečja pečenka (1a), valoviti rezanci (1a, 3, 7), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Grisini (1a, 1c), manj sladka limonada
ČETRTEK	Zajtrk	Jagodni frape (7), ekološka ovsena bombeta z makom (1a, 1d)
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Perutninske polpete (1a, 3), pire krompir (7), popečene ekološke bučke
	Pop. Malica	Ekološka banana
PETEK	Zajtrk	Domač čokoladni namaz (7, 9), črn kruh (1a, 1c, 1e), ekološko mleko (7)
		Sadje: jabolko, češnje, paradižnik
	Kosilo	Ribji brodet (1a, 4, 17), polenta, zelena solata z lečo
	Pop. Malica	Jagode, črn kruh (1a, 1c, 1e)



DOBER TEK!

Koper, 23. 5. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplovi dioksidi in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci