



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 31. marca do 4. aprila 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko (7)
		Sadje: jabolko, orehi (10)
	Kosilo	Testenine (1a, 7) po bolonjsko (junčje meso) (1a), parmezan (7), sveže zelje v solati
	Pop. malica	Pomaranča, črn kruh (1a, 1c, 1e)
TOREK	Zajtrk	Sir (7), zelena solata , žemlja s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, suhe slive (15)
	Kosilo	Fižolova mineštra (1a, 3, 12), narastek iz prosene kaše s skuto (3, 7)
	Pop. Malica	Ekološka banana
SREDA	Zajtrk	Piščančje prsi v ovitku, pol bel kruh (12), bezgov čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, korenček
	Kosilo	Špinačna juha (7), ribja polpeta (1a, 3, 4, 7), pire krompir z ekološkim mlekom (7), zelena solata
	Pop. malica	Ekološki sadni jogurt (7), pol bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Mlečni riž (7), čokoladni posip
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Piščančja bedrca (1a), polenta, ekološki ohrovt v prikuhi (1a)
	Pop. Malica	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Breskova marmelada, kislá smetana (7), ovsen kruh (1a, 1d), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: hruška, pomaranča
	Kosilo	Goveji zrezek v naravni omaki (1a, 13), kruhova štruca (1a, 3, 7), zelena solata s fižoleti , manj sladka limonada
	Pop. Malica	Jabolko, ovsen kruh (1a, 1d)



DOBER TEK!

Koper, 28. 3. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci