



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 24. do 28. marca 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Kraški akacijev med, graham kruh (1a, 1e), mleko (7)
		Sadje: pomaranča, hruška
	Kosilo	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (ekološko junčje meso) (1a, 3), testenine (1a, 7), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Jabolko, graham kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Pečen pršut, črn kruh (1a, 1c, 1e), sadni čaj z medom in limono
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1a), pire krompir (7), zelena solata
	Pop. Malica	Sadna skuta (7)
SREDA	Zajtrk	Sir (7), oljke, pol bel kruh (1a), planinski čaj z medom in limono
		Sadje: jabolko, rozine (15)
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), kokosove sanje (1a, 3, 6, 7, 15), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Pomaranča, pol bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Pirin mlečni zdrob (1b, 7)
		Sadje: hruška, kivi
	Kosilo	Puranji golaž (1a), rjavi riž, parmezan (7), pisana cvetača v solati
	Pop. Malica	Ekološka banana
PETEK	Zajtrk	Pinca (1a, 3, 7), bela kava z ekološkim mlekom (1c, 7)
		Sadje: jabolko, pomaranča
	Kosilo	File sveže postrvi po tržaško (4), maslen krompir (7), zelena solata, razredčen 100 % ekološki jabolčni sok
	Pop. Malica	Hruška, ajdov kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 21. 3. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplovi dioksidi in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci