



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 17. do 21. februarja 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJE	Zajtrk	Sir (7), orehi (10), ajdov kruh (1a), bela kava (1c, 7)
		Sadje: jabolko, kivi
	Kosilo	Segedin (svinjsko meso) (1a), polenta
	Pop. malica	Ekološka banana
TOREK	Zajtrk	Piščancje prsi v ovitku, ovsen kruh (1a, 1d), planinski čaj z medom in limono
		Sadje: hruška, klementina
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), skutna kocka (1a, 3, 7), ovsen kruh (1a, 1d)
	Pop. Malica	Manj sladek sadni jogurt (7), ovsen kruh (1a, 1d)
SREDA	Zajtrk	Ekološko maslo (7), ržen kruh (1a, 1e), kakav iz ekološkega mleka (7)
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Telečji golaž iz ekološke teletine (1a), pirine testenine (1b, 7), parmezan (7), ekološka zelena solata
	Pop. malica	Hruška, ren kruh (1a, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Ekološki pirin mlečni zdrob (1b, 7)
		Sadje: jabolko, klementina
	Kosilo	Puranji zrezek v naravni omaki (1a), riž, ajda in kvinoja v prilogi, parmezan (7), ekološka zelena solata, manj sladka limonada
	Pop. Malica	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Domač čokoladni namaz (7, 9), črn kruh (1a, 1c, 1e), ekološko mleko (7)
		Sadje: jabolko, kivi
	Kosilo	Kremna juha iz zelene (7, 12), file sveže postrvi po tržaško (4), maslen krompir (7), ekološka zelena solata
	Pop. Malica	Pomaranča, črn kruh (1a, 1c, 1e)

DOBER TEK!

Koper, 14. 2. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehužci