



Vrtec Semedela  
Nova ulica 2B, 6000 Koper

# JEDILNIK

za čas od 10. do 14. februarja 2025

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Pečen pršut, črn kruh (1a, 1c, 1e), kisle kumarice (13), šipkov čaj z medom in limono
		Sadje: banana, hruška
	Kosilo	Piščančji paprikaš (1a), tribarvni peresniki (1a, 7), parmezan (7), ekološka zelena solata z rdečim radičem
	Pop. malica	Jabolko, črn kruh (1a, 1c, 1e)
TOREK	Zajtrk	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7), kakav (7)
		Sadje: jabolko, kivi
	Kosilo	Njoki (1a, 3, 7) z golažem iz mletega ekološkega junčjega mesa (1a), parmezan (7), ekološka zelena solata
	Pop. Malica	Klementina, ekološki bel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Usukani mlečni močnik z ekološkim mlekom (1a, 3, 7)
		Sadje: jabolko, pomaranča
	Kosilo	Zelenjavne polpete (1a, 1e, 3, 7), pire krompir z ekološkim mlekom (7), grah v prikuhi (1a), razredčen 100 % jabolčni sok
	Pop. malica	Makova žemlja (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Sir (7), ekološki graham kruh (1a), bela kava (1c, 7)
		Sadje: hruška, klementina
	Kosilo	Kolerabična mineštra (ekološka koleraba) z junčjim mesom (1a, 12), zdrobov narastek (1a, 3, 7), ekološki graham kruh (1a)
	Pop. Malica	Ekološka banana
PETEK	Zajtrk	Kraški lipov med, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), ekološko mleko (7)
		Sadje: jabolko, kivi
	Kosilo	File novozelandskega repaka po dunajsko (4), maslen krompir (7), ekološka zelena solata s koruzo, manj sladka limonada
	Pop. Malica	Rdeča pomaranča, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)

## DOBER TEK!

Koper, 7. 2. 2025

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplovi dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci