



Vrtec Semedela  
Nova ulica 2B, 6000 Koper

# JEDILNIK

za čas od 9. do 13. septembra 2024

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Sir (7), ovsen kruh (1a, 1d), bela kava (1c, 7)
		Sadje: <b>hruška</b> , jabolko
	Kosilo	Puranji file v naravni omaki (1a), testenine (1a, 7), parmezan (7), <b>sveže zelje</b> v solati
	Pop. malica	Manj sladek malinov jogurt (7), ovsen kruh (1a, 1d)
TOREK	Zajtrk	Usukani mlečni močnik z <b>ekološkimi jajci</b> (1a, 3, 7)
		Sadje: banana, grozdje
	Kosilo	Lečine polpete (1a, 3, 7), pire krompir (7), zelena solata, razredčen 100 % <b>ekološki sok jabolko - granatno jabolko - ribez - grozdje</b>
	Pop. Malica	<b>Ekološki mlečni rogljič</b> (1a, 7)
SREDA	Zajtrk	Kajmak (7), češnjev paradižnik, graham kruh (1a, 1e), šipkov čaj z <b>ekološmin medom</b> in limono
		Sadje: <b>hruška</b> , <b>slive</b>
	Kosilo	Goveji golaž (1a), domači njoki (1a, 3, 7), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Jabolko, graham kruh (1a, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Skutni namaz iz <b>albuminske skute</b> s korenčkom (7), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), kakav (7)
		Sadje: jabolko, grozdje
	Kosilo	Piščančja obara z žličniki iz polnozrnatate in navadne pšenične moke (1a, 3, 7, 12), rožičevo pecivo z jabolki (1a, 3, 6, 7), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
	Pop. Malica	<b>Ekološka banana</b>
PETEK	Zajtrk	Puranja šunka, črn kruh (1a, 1c, 1e), sadni čaj z <b>ekološmin medom</b> in limono
		Sadje: <b>hruška</b> , <b>slive</b>
	Kosilo	Ribji brodet (1a, 4, 17) s polento, zelena solata
	Pop. Malica	Grisini (1a, 1c), manj sladka limonada

## DOBER TEK!

Koper, 6. 9. 2024

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	<b>zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja</b>	<b>modra – ekološka pridelava</b>	<b>rjava – jedi iz lokalnega okolja</b>
----------	--	-----------------------------------	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci