



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 16. do 20. septembra 2024

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Maslo (7), ržen kruh (1a, 1e), kakav (7)
		Sadje: jabolko, grozdje
	Kosilo	Ekološki goveji zrezek v naravni omaki (1a, 3), kus kus (1a), zelena solata
	Pop. malica	Slive, ržen kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Skušin namaz (4, 7), bel kruh (1a), bezgov čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: banana, hruška
	Kosilo	Polžki 5 žit (1a, 1b, 1c, 1e, 7) z zelenjavno omako (1a), parmezan (7), zelena solata s čičeriko
	Pop. Malica	Sadni probiotični jogurt (7), bel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Ekološki pol bel kruh (1a) nadrobljen v beli kavi iz ekološkega mleka (1c, 7)
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Ribji file po dunajsko (1a, 3, 4), pire krompir z ekološkim mlekom (7), ekološke bučke v prikuhi (1a), manj sladka limonada
	Pop. malica	Ekološka banana
ČETRTEK	Zajtrk	Piščančje prsi, zelenjavne palčke (korenje, kumare, ekološka rdeča paprika), črn kruh (1a, 1c, 1e), planinski čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: hruška, slive
	Kosilo	Fižolova mineštra (1a, 3, 12), kokosove sanje (1a, 3, 7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
	Pop. Malica	Jabolko, črn kruh (1a, 1c, 1e)
PETEK	Zajtrk	Pšenični mlečni zdrob iz ekološkega mleka (1a, 7)
		Sadje: jabolko, grozdje
	Kosilo	Puranji golaž (1a), riž, parmezan (7), cvetača v solati
	Pop. Malica	Makova žemlja (1a)

DOBER TEK!

Koper, 13. 9. 2024

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	zelena – ekološka pridelava iz lokalnega okolja	modra – ekološka pridelava	rjava – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	----------------------------	----------------------------------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci