



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 29. julija do 2. avgusta 2024

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Črna žemlja (1a, 1c, 1e), bela kava (1c, 7)
		Sadje: hruška, melona
	Kosilo	Telečja pečenka (1a), rezanci (1a, 7), parmezan (7), ekološki paradižnik v solati
	Pop. malica	Breskev, črn kruh (1a, 1c, 1e)
TOREK	Zajtrk	Marmelada, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), mleko (7)
		Sadje: jabolko, melona
	Kosilo	Perutninske polpete (1a, 3), pire krompir (7), korenček v prikuhi (1a, 7), manj sladka limonada
	Pop. Malica	Hruška, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
SREDA	Zajtrk	Sirni namaz (7), bel kruh (1a), sveža paprika, sadni čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: breskev, sliva
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), narastek iz prosene kaše (3, 7), bel kruh (1a)
	Pop. malica	Manj sladek borovničev jogurt (7), bel kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Piščančje prsi v ovitku, oljke, ovsen kruh (1a, 1e), kislo mleko (7)
		Sadje: hruška, lubenica
	Kosilo	Ribji file po tržaško (4), maslen krompir (7), zelena solata s čičeriko, razredčen 100 % sok rdečega sadja
	Pop. malica	Keksi (1a, 3, 6, 7), mleko (7)
PETEK	Zajtrk	Skutna pena (7), pol bel kruh (1a), kakav iz ekološkega mleka (7)
		Sadje: breskev, melona
	Kosilo	Goveji golaž iz ekološke govedine (1a), polenta, ekološki paradižnik in kumare v solati
	Pop. Malica	Sliva, pol bel kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 24. 6. 2024

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava	jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	--

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci