



Vrtec Semedela  
Nova ulica 2B, 6000 Koper

# JEDILNIK

za čas od 22. do 26. julija 2024

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Ekološki med, kislá smetana (7), graham kruh (1a, 1e), mleko (7)
		Sadje: hruška, melona
	Kosilo	Puranja pečenka (1a), čebulni krompir, grah v prikuhi (1a), manj sladka limonada
	Pop. malica	Breskev, graham kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Sadni jogurt (7), sezam žemlja (1a, 14)
		Sadje: nektarina, lubenica
	Kosilo	Polžki 5 žit (1a, 1b, 1c, 1e, 7) po bolonjsko (junčje meso) (1a), parmezan (7), ekološki paradižnik in kumare v solati
	Pop. Malica	Jabolko, bel kruh (1a)
SREDA	Zajtrk	Skutni namaz iz albuminske skute s korenčkom (7), sveže kumare, črn kruh (1a, 1c, 1e), kakav iz ekološkega mleka (7)
		Sadje: ekološka banana, melona
	Kosilo	Ribja polpeta (1a, 3, 4, 7), pire krompir (7), zelena solata z ekološkim paradižnikom, razredčen 100 % pomarančni sok
	Pop. malica	Hruška, črn kruh (1a, 1c, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Kuhan pršut, češnjev paradižnik, pol bel kruh (1a), sadni čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: marelica, lubenica
	Kosilo	Fižolova mineštra (1a, 3, 12), biskvit s sadjem (1a, 3, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Nektarina, pol bel kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Sir (7), ajdov kruh (1a), bela kava iz ekološkega mleka (1c, 7)
		Sadje: jabolko, breskev
	Kosilo	Piščančji file v zelenjavni omaki (1a), riž, parmezan (7), zelena solata
	Pop. Malica	Sadna skuta (7)

## DOBER TEK!

Koper, 28. 6. 2024

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava	jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	--

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci