



Vrtec Semedela  
Nova ulica 2B, 6000 Koper

# JEDILNIK

za čas od 15. do 19. julija 2024

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Ekološko maslo (7), ržen kruh (1a, 1e), bela kava (1c, 7)
		Sadje: breskev, jabolko
	Kosilo	Konjski golaž (1a, 13), polenta, rdeča pesa v solati
	Pop. malica	Grisini (1a, 1c), manj sladka limonada
TOREK	Zajtrk	Sir (7), zelena solata, žemlja s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), šipkov čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: hruška, melona
	Kosilo	Puranja obara z žličniki iz bele in polnozrnatke pšenične moke (1a, 12), sadno-skutni sladoled (1a, 7), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
	Pop. Malica	Nektarina, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
SREDA	Zajtrk	Marmelada, ovsen kruh (1a, 1d), mleko (7)
		Sadje: breskev, lubenica
	Kosilo	Ribji file po dunajsko (1a, 3, 4), pire krompir (7), ekološki paradižnik in kumare v solati
	Pop. malica	Jabolko, ovsen kruh (1a, 1d)
ČETRTEK	Zajtrk	Mlečni rogljič (1a, 7), kakav (7)
		Sadje: nektarina, melona
	Kosilo	Ekološki junčji zrezek v naravni omaki (1a, 13), tri žita v prilogi (1b, 1c), parmezan (7), sveže ekološko zelje v solati, manj sladka limonada
	Pop. malica	Hruška, bel kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Čičerikin namaz (7), črn kruh (1a, 1c, 1e), planinski čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: jabolko, lubenica
	Kosilo	Testenine (1a, 7) s paradižnikovo omako iz svežega paradižnika (1a), parmezan (7), zelena solata z lečo
	Pop. Malica	Nektarina, črn kruh (1a, 1c, 1e)

## DOBER TEK!

Koper, 28. 6. 2024

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava	jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	--

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci