



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 6. do 10. maja 2024

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Usukani mlečni močnik (1a, 3, 7)
		Sadje: jabolko, korenček
	Kosilo	Junčji zrezek v naravni omaki (1a, 13), jajčni in ekološki polnozrnat rezanci (1a, 3, 7), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Mlečni rogljič
TOREK	Zajtrk	Kraški med, kislá smetana (7), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), bela kava (1c, 7)
		Sadje: hruška, jagode
	Kosilo	Ribji file po tržaško (4), maslen krompir (7), zelena solata z jajcem, razredčen 100 % pomarančni sok
	Pop. Malica	Ekološka banana
SREDA	Zajtrk	Črna žemlja (1a, 1c, 1e), kakav iz ekološkega mleka (7)
		Sadje: jabolko, suhe slive (15)
	Kosilo	Puranji golaž (1a), polenta, ekološke bučke v solati, manj sladka limonada
	Pop. malica	Jagode , ovsen kruh (1a, 1c, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Kajmak (7), pečena paprika, pol bel kruh (1a), planinski čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: banana, hruška
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), biskvit z jagodami, (1a, 3, 7), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Manj sladek borovničev jogurt (7), pol bel kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Domač čokoladni namaz (7, 9), ekološki črn kruh (1a), mleko (7)
		Sadje: jabolko, jagode
	Kosilo	Mesni polpeti s proseno kašo (junčje in svinjsko meso) (1a, 3, 7), pire krompir (7), zelena solata s šparglji
	Pop. Malica	Hruška, ekološki črn kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 29. 4. 2024

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava	jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplovi dioksidi in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci