



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 29. aprila do 3. maja 2024

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Sir (7), črn kruh (1a, 1c, 1e), kakav (7)
		Sadje: hruška, ekološke kumare
	Kosilo	Testenine (1a, 7) z bolonjsko omako (ekološko junčje meso) (1a), parmezan (7), zelena solata s koruzo
	Pop. malica	Jabolko, črn kruh (1a, 1c, 1e)
TOREK	Zajtrk	Dimljene puranje prsi, graham kruh (1a, 1e), šipkov čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: ekološka banana, jagode
	Kosilo	Fižolova mineštra (1a, 3, 12), palačinke z marelično marmelado in kislo smetano (1a, 3, 7), graham kruh (1a, 1e)
	Pop. Malica	Sadni jogurt (7), graham kruh (1a, 1e)
SREDA	Zajtrk	
		PRAZNIK
	Kosilo	
	Pop. malica	
ČETRTEK	Zajtrk	
		PRAZNIK
	Kosilo	
	Pop. malica	
PETEK	Zajtrk	Pšenični mlečni zdrob (1a, 7)
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Piščančji zrezek (1a), pečen krompir, grah v prikuhi (1a), manj sladka limonada
	Pop. Malica	Sezam žemljica (1a, 14)

DOBER TEK!

Koper, 26. 4. 2024

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava	jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	--

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci