



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 22. do 26. aprila 2024

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Pšenični mlečni zdrob (1a, 7)
		Sadje: jabolko, banana
	Kosilo	Puranji file v naravni omaki (1a), testenine (1a, 7), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Mlečni rogljič (1a, 7)

TOREK	Zajtrk	Sir (7), ekološke kumare, ovsen kruh (1a, 1d), sadni čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: hruška, suhe marelice (15)
	Kosilo	Telečja obara z žličniki iz pšenične bele in polnozrnate moke (1a, 3, 7, 12), rožičevo pecivo z jabolki (1a, 3, 6, 7), ovsen kruh (1a, 1d)
	Pop. Malica	Ekološki sadni jogurt (7), ovsen kruh (1a, 1d)

SREDA	Zajtrk	Ekološko maslo (7), ržen kruh (1a, 1e), bela kava iz ekološkega mleka (1c, 7)
		Sadje: jabolko, jagode
	Kosilo	Lečine polpete (1a, 3, 7), pire krompir (7), zelena solata s korenčkom, manj sladka limonada
	Pop. malica	Ekološka banana

ČETRTEK	Zajtrk	Koruzni kosmiči, navadni jogurt (7), jagode
		Sadje: hruška, rozine (15)
	Kosilo	Junčje kocke v naravni omaki (1a, 13), domači njoki (1a, 3, 7), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Jabolko, ajdov kruh (1a)

PETEK	Zajtrk	Skutna pena (7), ekološki koruzni kruh (1a), kakav iz ekološkega mleka (7)
		Sadje: jabolko, banana
	Kosilo	Rižota s kalamari (1a, 17), parmezan (7), zelena solata s fižolom, manj sladka limonada
	Pop. Malica	Hruška, ekološki koruzni kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 19. 4. 2024

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava	jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	--

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplovi dioksidi in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci