



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 15. do 19. aprila 2024

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7), kakav (7)
		Sadje: jabolko, suhe slive (15)
	Kosilo	Goveji golaž iz ekološke govodine (1a), polenta, rdeča pesa
	Pop. malica	Ekološka banana
TOREK	Zajtrk	Sirni namaz (7), pečena paprika, črn kruh (1a, 1c, 1e), planinski čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: hruška, pomaranča
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), skutna kocka (1a, 3, 7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
	Pop. Malica	Jabolko, črn kruh (1a, 1c, 1e)
SREDA	Zajtrk	Mlečni riž iz ekološkega mleka (7), čokoladni posip
		Sadje: banana, jagode
	Kosilo	Piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1a), valoviti jajčni rezanci (1a, 3, 7), zelena solata
	Pop. malica	Makova žemlja (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Piščančje prsi v ovitku, redkvice, graham kruh (1a, 1e), šipkov čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: jabolko, korenje
	Kosilo	Špargljeva juha (7, 12), ribja polpeta (1a, 3, 4, 7), pire krompir (7), zelena solata
	Pop. malica	Manj sladek malinov jogurt (7), graham kruh (1a, 1e)
PETEK	Zajtrk	Jagodna marmelada, kruh s semeni (1a, 1c, 1e, 1d), mleko (7)
		Sadje: jabolko, banana
	Kosilo	Svinjska pečenka (1a), čebulni krompir, popečene ekološke bučke, manj sladka limonada
	Pop. Malica	Hruška, grisini (1a, 1c)

DOBER TEK!

Koper, 12. 4. 2024

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava	jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	--

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci