



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 25. do 29. septembra 2023

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Pečen pršut, pol bel kruh (1a), čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: jabolko, kumare
	Kosilo	Polžki 5 žit (1a, 1b, 1c, 1e) s tuno v smetanovi omaki (1a, 4, 7), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Hruška , pol bel kruh (1a)
TOREK	Zajtrk	Sir (7), sveža paprika, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: banana, breskev
	Kosilo	Koruzna mineštra z junčjim mesom (1a, 3, 12), kokosove sanje (1a, 3, 6, 7, 15), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
	Pop. malica	Probiotični sadni jogurt (7), kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)
SREDA	Zajtrk	Slivova marmelada, graham kruh (1a, 1e), mleko (7)
		Sadje: hruška , suhe slive (15)
	Kosilo	Piščančji file v naravni omaki (1a), bučna polenta z ekološko muškatno bučo , zelena solata s kumarami
	Pop. malica	Jabolko, graham kruh (1a, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Mlečni riž (7), čokoladni posip
		Sadje: jabolko, korenje
	Kosilo	Goveji zrezek v naravni omaki (1a, 13), kruhova štruca (1a, 3, 7), zelena solata, razredčen 100 % ananasov sok
	Pop. malica	Banana
PETEK	Zajtrk	Skutna pena (7), ekološki korenčkov kruh (1a), bela kava iz ekološkega mleka (1c, 7)
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Zelenjavne polpete (1a, 1d, 3, 7), pire krompir (7), zelena solata s čičeriko
	Pop. malica	Pinca (1a, 3, 7), limonada

DOBER TEK!

Koper, 22. 9. 2023

Mateja Kocjančič, organizatorka prehrane

Legenda:	Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava	jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja
----------	--	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a – gluten pšenični, 1b – gluten pirin, 1c – gluten ječmenov, 1d – gluten ovsen, 1e – gluten ržen, 1f – gluten kamutov, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko in mlečni proizvodi, 8 – mandlji, 9 – lešniki, 10 – orehi, 11 – drugi oreščki, 12 – listna zelena, 13 – gorčično seme, 14 – sezamovo seme, 15 – žveplov dioksid in sulfiti, 16 – volčji bob, 17 – mehkužci