



Vrtec Semedela  
Nova ulica 2B, 6000 Koper

# JEDILNIK

za čas od 18. do 22. septembra 2023

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Sir (7), <b>sveža kumara</b> , sezam žemlja (1a, 14), čaj z <b>ekološkim medom</b> in limono
		Sadje: breskev, jabolko
	Kosilo	Svinjski zrezek v naravni omaki (1a), čebulni krompir, peperonata (1a)
	Pop. malica	Keksi (1a, 3, 6, 7), limonada
TOREK	Zajtrk	Puranja šunka, črn kruh (1a, 1c, 1e), navadni jogurt (7)
		Sadje: <b>hruška</b> , <b>ekološko grozdje</b>
	Kosilo	Fižolova mineštra (1a, 3, 12), buhteljni iz polnozrnate in bele pšenične moke (1a, 3, 7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
	Pop. malica	Banana
SREDA	Zajtrk	Skutni namaz iz albuminske skute s korenčkom (7), <b>ekološki koruzni kruh</b> (1a), bela kava (1c, 7)
		Sadje: jabolko, breskev
	Kosilo	Ribji file po dunajsko (1a, 3, 4), pire krompir (7), zelena solata, razredčen 100 % pomarančni sok
	Pop. malica	<b>Hruška</b> , <b>ekološki koruzni kruh</b> (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Pšenični mlečni zdrob (1a, 7)
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Puranji golaž (1a), riž, parmezan (7), <b>bučke v solati</b>
	Pop. malica	Mlečni rogljič (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Maslo (7), ržen kruh (1a, 1e), kakav iz <b>ekološkega mleka</b> (7)
		Sadje: <b>hruška</b> , <b>ekološko grozdje</b>
	Kosilo	Testenine (1a, 7) z mesno kroglico (junčje meso) v paradižnikovi omaki (1a), parmezan (7), zelena solata
	Pop. malica	Jabolko, ržen kruh (1a, 1e)

## DOBER TEK!

Koper, 15. 9. 2023

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	<b>Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava</b>	<b>jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja</b>
----------	--	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci