



Vrtec Semedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 11. do 15. septembra 2023

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Pol bel kruh (1a) nadrobljen v beli kavi (1c, 7)
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Telečja pečenka v naravni omaki (1a), ekološki pšenični polnozrnat in jajčni rezanci (1a, 3, 7) (odd. 1-2: polžki (1a, 7)), parmezan (7), zelena solata s kumarami
	Pop. malica	Breskev, pol bel kruh (1a)
TOREK	Zajtrk	Kraški med (odd. 1-2: marmelada), graham kruh (1a, 1e), navadni jogurt (7)
		Sadje: breskev, ekološko grozdje
	Kosilo	Perutninske polpete (1a, 3), pire krompir (7), baby korenček (1a, 7), razredčen 100 % ekološki sok (jabolko - granatno jabolko - ribez - grozdje)
	Pop. malica	Jabolko, graham kruh (1a, 1e)
SREDA	Zajtrk	Kuhan pršut, sveže kumare, ekološki črn kruh (1a), čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: hruške, breskev
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), jabolčno - hruškova pita (1a, 3, 7), ekološki črn kruh (1a)
	Pop. malica	Ekološki bananin kefir (7), ekološki črn kruh (1a)
ČETRTEK	Zajtrk	Sirni namaz (7), ajdov kruh (1a), kakav (7)
		Sadje: jabolko, ekološko grozdje
	Kosilo	Zdrobova juha s korenčkom (1a, 3, 7), file novozelandskega repaka po tržaško, maslen krompir (odd. 1-2: zmečkan krompir) (7), zelena solata
	Pop. malica	Hruška, ajdov kruh (1a)
PETEK	Zajtrk	Usukani mlečni močnik iz ekološkega mleka (1a, 3, 7)
		Sadje: banana, jabolko
	Kosilo	Goveji golaž (1a), polenta, paradižnikova solata, limonada
	Pop. malica	Makova žemlja (1a)

DOBER TEK!

Koper, 6. 9. 2023

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava	jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja
----------	---	--

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplovi dioksidi in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci