



Vrtec Semedela  
Nova ulica 2B, 6000 Koper

# JEDILNIK

za čas od 3. do 7. aprila 2023

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Sirni namaz (7), oljke, <b>ekološki korenčkov kruh</b> (1a), planinski čaj z <b>ekološkim medom</b> in limono
		Sadje: jabolko, suhe slive (15)
	Kosilo	Sesekljana pečenka (svinjsko in junčje meso - 1a, 3, 7), pire krompir (7), zelena solata (15)
	Pop. malica	Hruška, <b>ekološki korenčkov kruh</b> (1a)

TOREK	Zajtrk	Marmelada, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e), mleko (7)
		Sadje: banana, hruška
	Kosilo	Puranji zrezek v smetanovi omaki (1a, 7), pšenične polnozrnatne testenine (1a), parmezan (7), <b>zelena solata</b> (15)
	Pop. malica	Jabolko, kruh s semeni (1a, 1c, 1d, 1e)

SREDA	Zajtrk	Pečen pršut, pol bel kruh (1a), sadni čaj z <b>ekološkim medom</b> in limono
		Sadje: jabolko, pomaranča
	Kosilo	Fižolova mineštra (1a, 3, 12), orehove potičke (1a, 3, 7, 10), pol bel kruh (1a)
	Pop. malica	Sadni jogurt (7), pol bel kruh (1a)

ČETRTEK	Zajtrk	<b>Ekološko maslo</b> (7), ržen kruh (1a, 1e), kakav (7)
		Sadje: jabolko, <b>ekološko korenje</b>
	Kosilo	Telečji paprikaš (1a), polenta, <b>zelena solata</b> z lečo (15), limonada
	Pop. malica	Banana

PETEK	Zajtrk	Usukani mlečni močnik (1a, 3, 7) iz <b>ekološkega mleka</b>
		Sadje: hruška, jabolko
	Kosilo	Špinačna juha (1a, 7), <b>file sveže postrvi po tržaško</b> (4), maslen krompir (7), <b>zelena solata</b>
	Pop. malica	Sezam žemlja (1a, 14)

**DOBER TEK!**

Koper, 31. 3. 2023

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda:	<b>Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava</b>	<b>jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja</b>
----------	--	---

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci