



Vrtec Smedela
Nova ulica 2B, 6000 Koper

JEDILNIK

za čas od 27. do 31. marca 2023

Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkan čaj. Kruh na jedilniku je manj slan, za soljenje jedi pa uporabljamo tradicionalno sol Piranskih solin.

PONEDELJEK	Zajtrk	Kraški lipov med, graham kruh (1a, 1e), mleko (7)
		Sadje: pomaranča, hruška
	Kosilo	Zelenjavne polpete (1a, 1d, 3, 7), pire krompir (7), zelena solata s koruzo (15), razredčen 100 % sok rdečega sadja
	Pop. malica	Jabolko, graham kruh (1a, 1e)
TOREK	Zajtrk	Pol bel kruh (1a) nadrobljen v beli kavi (1c, 7)
		Sadje: jabolko, kivi
	Kosilo	Testenine (1a, 7) z bolonjsko omako (junčje meso) (1a), parmezan (7), zelena solata s korenčkom (15)
	Pop. malica	Banana
SREDA	Zajtrk	Bakala (6), črn kruh (1a, 1c, 1e), šipkov čaj z ekološkim medom in limono
		Sadje: jabolko, pomaranča
	Kosilo	Ječmenova mineštra (1c, 12), praženec (1a, 3, 7), rozine (15), črn kruh (1a, 1c, 1e)
	Pop. malica	Ekološki kefir breskev (7), črn kruh (1a, 1c, 1e)
ČETRTEK	Zajtrk	Pšenični mlečni zdrob (1b, 7)
		Sadje: jabolko, hruška
	Kosilo	Piščančja bedrca v naravni omaki (1a), rjavi riž, parmezan (7), zelena solata (15), limonada
	Pop. malica	Ekološki mlečni rogljič (1a, 7)
PETEK	Zajtrk	Sir (7), kislá smetana (7), ajdov kruh (1a), kakav iz ekološkega mleka (7)
		Sadje: banana, kivi
	Kosilo	Krompirjev golaž (1a, 13), jabolčno-hruškova čežana, masleni keksi (1a, 7)
	Pop. malica	Pomaranča, ajdov kruh (1a)

DOBER TEK!

Koper, 24. 3. 2023

Mateja Kocjančič, organizatorica prehrane

Legenda: **Jedi označene z zeleno – ekološka pridelava** | **jedi označene z rjavo – jedi iz lokalnega okolja**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda (alergeni po Uredbi ES 1169/2011): 1a - gluten pšenični, 1b - gluten pirin, 1c - gluten ječmenov, 1d - gluten ovsen, 1e - gluten ržen, 1f - gluten kamutov, 2 - raki, 3 - jajca, 4 - ribe, 5 - arašidi, 6 - soja, 7 - mleko in mlečni proizvodi, 8 - mandlji, 9 - lešniki, 10 - orehi, 11 - drugi oreščki, 12 - listna zelena, 13 - gorčično seme, 14 - sezamovo seme, 15 - žveplov dioksid in sulfiti, 16 - volčji bob, 17 - mehkužci